

### Kurzbeschreibung

Vermittelt werden aktuelles Wissen über Resilienz und über den Zusammenhang zwischen Denken, Fühlen, Bewusstsein und Verhalten. Daraus resultierend erlangt der Kursbesucher ein vertieftes Verständnis darüber, wie sich Verhalten bildet, wie Handlungsweisen zur Gewohnheit werden und wie auf Verhalten eingewirkt werden kann, das übergreifend, gesellschaftsfremd oder selbstverletzend ist. Der Kurs erzielt Förderung von Kompetenzen für die Beratung, das Coaching und die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien. Der Fokus liegt auf der Erfassung der Grundlagen der 3 Principles Based Psychology und der spezifischen Weitervermittlung dieser Grundlagen an Dritte, sowie der Umsetzung dieser Grundlagen im Berufsalltag von Menschen in sozialen Berufen.

Der Kurs baut auf ein resilientes Menschenbild. Er fördert Kompetenzen wie klare, warme Kommunikation, Gelassenheit und Mediationsfähigkeit, vermittelt die Grundlagen zu starken, respektvollen Beziehungen, fördert die Selbstreflexion und schult die saubere Wahrnehmung der Kinder und Jugendlichen, sowie deren sozialer Umgebung. Über das Verständnis von Selbsterkenntnis, Selbstliebe und Selbstakzeptanz können Kursabsolventen positiv auf Kinder und Jugendliche oder Erziehende mit schwachem Selbstwert, schwierigen sozialen Umständen oder emotionaler Instabilität einwirken. Durch das vertiefte Verstehen der Innenvorgänge eines Menschen, können Kursabsolventen kompetent beraten, haben ein hohes Rollenbewusstsein und ein hohes Grad an Wertschätzung für den Menschen. Sie wissen um die inneren Ressourcen eines jeden Menschen und können dieses Wissen weitervermitteln.

### Zielpublikum

Die Ausbildung zum Moderator setzt den Besuch eines Einführungskurses in die 3P voraus (14 Module im Wayup der international gleichwertig), die

Ausbildung zum Praktiker setzt den Besuch des Moderator-Lehrganges oder einer anderweitigen Grundausbildung in den 3P voraus.

Zielgruppen: Fachpersonen aus den Bereichen Pädagogik, Heilpädagogik, Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung, Ergo- und Lerntherapie, Sozialarbeitende, Sozialpädagogen, Coaches, sowie Pflege- und Personalfachleute.

### Zielsetzung und Abschluss

Die Teilnehmenden verfügen nach Abschluss der Ausbildung zum Moderator über die Grundlagen der 3 Principles Based Psychology und können in ihrem Berufsalltag präventiv und gesundheitsfördernd handeln. Sie verstehen, wie der Bewusstseins-, Geistes- und körperliche Zustand die Handlungsweisen des Menschen einschränken oder befreien. Sie sind dazu befähigt mit den 3Ps als Grundlage zu arbeiten, die eigene Rolle zu reflektieren und anzupassen und sich der Rollenvielfalt eines jeden Menschen bewusst zu sein. Als Abschlussarbeit verfassen sie eine individuelle Arbeit über die Umsetzung der 3Ps im eigenen Lebensgebiet und vermitteln die 3Ps einer Gruppe von Zuhörenden.

Die Teilnehmenden vom Ausbildungsgang Moderator erhalten ein international gültiges Zertifikat "3P Facilitator/ 3P Moderator"

Bei der Ausbildung zum Praktiker werden die Teilnehmenden auf Fragestellungen und Herausforderungen vorbereitet, die ein vertiefteres Verständnis der 3Ps erfordern. Abschluss der Ausbildung bildet eine schriftliche Arbeit (Beschreibung der eigenen Arbeit mit den 3P mit



## Ausbildung zum 3P Moderator mit optionaler Vertiefung zum 3P Praktiker

Selbstreflektion) sowie eine Videoaufzeichnung/ Audioaufzeichnung eines Beratungsgesprächs mit den 3P als Basis oder das Führen einer Gruppe unter Supervision.

Die Teilnehmenden vom Ausbildungsgang Praktiker erhalten ein international gültiges Zertifikat "3P Practitioner/ 3P Praktiker".

### Lerninhalte Moderator

Geschichte der 3 Principles, Resilienzvermögen, Gesundheit des Praktikers, anhaltender Rapport, Deep Listening, Denken-Fühlen-Handeln, Psychologische Unschuld, Denken-Bewusstsein, Realitätswahrnehmung/ -bildung, Bewusstseinszustände- und Stadien, Empathievermögen, Verbindung, Gemeinschaft, Umsetzung der Inhalte in die Praxis. (8 Module)

### Lerninhalte Praktiker

Verbindung zum Klienten, Realitätserfahrung des Klienten verstehen, Praktiker Stabilität, Geistesverfassung für Sitzungen verstehen lernen, die Resilienz im Klienten ansprechen lernen, Bearbeitung von Fallbeispielen, 3P als Basis für Stabilität und gesundes Verhalten kennen lernen konkrete Fragen aus dem Praktiker-Alltag bearbeiten. (16 Module)

### Methodik und Didaktik

Der Unterricht wird handlungs-, anwendungs- und verständnisfördernd gestaltet. Die vertiefte Aufarbeitung findet durch Übungen und Reflektionsbögen statt. Ein besonderer Fokus wird auf die Selbstreflektion und die gesunde Geistesverfassung des Moderators/ Praktikers gelegt.

### Anzahl Teilnehmende

Es werden pro Ausbildungsgang maximal 15 Teilnehmende aufgenommen.

### Anmeldung

Die Anmeldung findet über eine Kontaktaufnahme mit Way-Up statt ([info@wayup.ch](mailto:info@wayup.ch)). Ein Motivationsschreiben oder Motivationsgespräch findet im Vorfeld statt.

### Daten

Nächste Durchführung beginnt am 5. Mai 2021

Kurszeiten: Mittwochs, 18.15 bis 19.45, plus Intensivwochenenden

### Ort

Wayup, Sternengasse 23, 4051 Basel

### Kosten (Richtpreis, bitte kontaktieren Sie uns)

Ausbildung zum 3P Moderator: CHF 900.-, inkl. Kursunterlagen, Abschlussarbeitsgebühr, Verpflegung und Ausbildungszertifikat

Ausbildung zum 3P Praktiker: CHF 1800.- inkl. Kursunterlagen, Abschlussarbeitsgebühr, Verpflegung und Ausbildungszertifikat

### Kontakt und Information

Way-Up  
Sternengasse 23  
4051 Basel

[info@wayup.ch](mailto:info@wayup.ch) oder Telefon 078 797 29 86  
[www.wayup.ch](http://www.wayup.ch)

Wir freuen uns auf Sie!

